

**STARUP UIF Fodbold - Træner liste og træningstider efterår 2025**

10-08-2025		Gælder fra 1/08-2025 12/10-2025 (opdateret 19.2.26)					
Hold	Træningstid	Bane	omkl.	Holdhvert	Navn	Telefon	E-mail
U4/US Årg. 2021	Fredag 15.45-16.30	7		Træner	Jasmin Sahin Christensen	50448387	<a href="mailto:jasmin_christensen@hotmail.com">jasmin_christensen@hotmail.com</a>
				Træner	Lisbeth Nygaard Nielsen	30309554	<a href="mailto:lisbethnyn@gmail.com">lisbethnyn@gmail.com</a>
				Træner	Maja Fruelund Banner	23954221	<a href="mailto:Mfruulund@gmail.com">Mfruulund@gmail.com</a>
Hold	Træningstid	Bane	omkl.	Holdhvert	Navn	Telefon	E-mail
U6 Årg. 2020	Torsdag 15.45 - 16.30	7		Træner	Aksel Vithner Kragegaard	61788441	<a href="mailto:akselkragegaard@gmail.com">akselkragegaard@gmail.com</a>
				Træner	Marie Langballe Diederichsen	28400362	<a href="mailto:mr51@hotmail.com">mr51@hotmail.com</a>
				Assistenttræner	Anton Vestergaard		<a href="mailto:antonvestergaard1439@gmail.com">antonvestergaard1439@gmail.com</a>
Hold	Træningstid	Bane	omkl.	Holdhvert	Navn	Telefon	E-mail
U7 Årg. 2019	Onsdag 16.15-17.15	8		Træner	Pernille Bang	51306643	<a href="mailto:pernille@ihvrbt.dk">pernille@ihvrbt.dk</a>
				Træner	Christoffer Thomassen	60269018	<a href="mailto:christofferthomassen@hotmail.com">christofferthomassen@hotmail.com</a>
				Træner	Søren Ammitzboell	28488686	<a href="mailto:SorenAmmitzboell@gmail.com">SorenAmmitzboell@gmail.com</a>
				Assistenttræner	Anton Vestergaard		<a href="mailto:antonvestergaard1439@gmail.com">antonvestergaard1439@gmail.com</a>
Hold	Træningstid	Bane	omkl.	Holdhvert	Navn	Telefon	E-mail
UB Årg. 2018+2019	Mandag 16.15 - 17.30	7		Træner	Dennis Grejsen Schmidt	24297355	<a href="mailto:DennisSchmidt26083@gmail.com">DennisSchmidt26083@gmail.com</a>
				Træner	Tobias Christensen	22719901	<a href="mailto:topy88@hotmail.com">topy88@hotmail.com</a>
				Træner	Jakob Ogesen	51903462	<a href="mailto:Ogesen1991@hotmail.com">Ogesen1991@hotmail.com</a>
				Assistenttræner	Laurits Markmann Olesen	22603781	<a href="mailto:Lauritsmarkmann@icloud.com">Lauritsmarkmann@icloud.com</a>

U9 Årg. 2017	Mandag 16.45-18.00	6		Træner	Jeppe Bang Hansen	26373413	<a href="mailto:jepbang@hotmail.com">jepbang@hotmail.com</a>
	Onsdag 16.45-18.00	6		Træner	Kenneth Glørup	51888397	<a href="mailto:kennethglorup@hotmail.com">kennethglorup@hotmail.com</a>

U9/10 piger Årg. 2017/2016	Mandag 16.00 - 17.00	5		Træner	Michael Roth	25159316	<a href="mailto:MichaelRoth3110@gmail.com">MichaelRoth3110@gmail.com</a>
	Onsdag 16.00 - 17.00			Holdleder	Rene Meltesen	50700572	<a href="mailto:renemeltesen@hotmail.com">renemeltesen@hotmail.com</a>

U10 Årg. 2016	Mandag 17.00-18.15	5		Træner	Søren Christian Eskeland	70218840	<a href="mailto:sk@scs@gmail.com">sk@scs@gmail.com</a>
	Onsdag 17.00-18.15	5		Træner	Michael Lønne Kjær	51262609	<a href="mailto:mik2804@gmail.com">mik2804@gmail.com</a>
				Holdleder	Malene Bram	51929532	<a href="mailto:malenebram@yahoo.dk">malenebram@yahoo.dk</a>

U11 Årgang 2015	Tirsdag 17.00 - 18.15	2		Holdleder/træner	Ib Overgaard	23731021	<a href="mailto:Ibovergaard@yahoo.com">Ibovergaard@yahoo.com</a>
	Torsdag 17.00 - 18.15	2		Træner	Jakob Baugaard	20540897	<a href="mailto:jakob_baugaard@gmail.com">jakob_baugaard@gmail.com</a>
				Træner	Rene Post	20560020	<a href="mailto:rene.vincent.post@gmail.com">rene.vincent.post@gmail.com</a>
				Træner	Claus Palmus	42773440	<a href="mailto:claus.palmus@gmail.com">claus.palmus@gmail.com</a>
				Assistenttræner	Gustav Olesen	22603715	<a href="mailto:gustavmarkmann@icloud.com">gustavmarkmann@icloud.com</a>

Piger U11/U12 Årg. 2014	Mandag 16.45 - 18.15	2		Træner	Martin Andersen	22287010	<a href="mailto:mard12@msn.com">mard12@msn.com</a>
	Onsdag 16.45 - 18.15	2		Træner	Kim Lorensen	30327203	<a href="mailto:kimlorensen24@hotmail.com">kimlorensen24@hotmail.com</a>
				Træner	Jette Fink		<a href="mailto:jettefink@gmail.com">jettefink@gmail.com</a>
				Assistenttræner	Lida Hedegaard Bindeballe	93633880	<a href="mailto:lidahedegaardbindeballe@gmail.com">lidahedegaardbindeballe@gmail.com</a>
				Assistenttræner	Anna Erhardi	93873088	<a href="mailto:erhardina@gmail.com">erhardina@gmail.com</a>

U12/13/14 Årg. 2012/2013/2014	Tirsdag 17.00 - 18.30	1 - 3		Træner	Flemming Sejlund	30698711	<a href="mailto:Sejlund@hotmail.com">Sejlund@hotmail.com</a>
	Torsdag 17.00 - 18.30	1 - 3		Træner	Sanne Kramer	20827238	<a href="mailto:hougardkramer@gmail.com">hougardkramer@gmail.com</a>
				Træner	Nicolaj Gaarde List	21419027	<a href="mailto:NicolajList@gmail.com">NicolajList@gmail.com</a>
				Træner	Lennart Lindblad	40335452	<a href="mailto:lennartlindblad.dk">lennartlindblad.dk</a>
				Træner	Joan Kjems	60148984	<a href="mailto:joankjems@gmail.com">joankjems@gmail.com</a>

Piger U15/U14/U15/U16/U17 Årg. 2010+2011+2012+2013+2014	Mandag 18.15 - 19.45	4		Træner	Martin Andersen	22287010	<a href="mailto:mard12@msn.com">mard12@msn.com</a>
	Onsdag 18.15 - 19.45	4		Træner	Kim Lorensen	30327203	<a href="mailto:kimlorensen24@hotmail.com">kimlorensen24@hotmail.com</a>
	Lige uge trænes på opvisningsbanen			Træner	Anne Priebe	70747050	<a href="mailto:anne.priebe@outlook.dk">anne.priebe@outlook.dk</a>
				Træner	Rene Petersen	22191321	<a href="mailto:rupetersen5100@gmail.com">rupetersen5100@gmail.com</a>

U16 Årg. 2010	Mandag 18.30 - 20.00	1 - 3		Træner	Jesper Vestergaard	29925363	<a href="mailto:vestergaard9@gmail.com">vestergaard9@gmail.com</a>
	Onsdag 18.30 - 20.00	1 - 3		Træner	Thomas Lauenborg	28192526	<a href="mailto:thomlauenborg@gmail.com">thomlauenborg@gmail.com</a>
	Ulige uge trænes på opvisningsbane			Træner	Jeppe Olesen	22603771	<a href="mailto:mail@jeppelesen.dk">mail@jeppelesen.dk</a>
				Træner	Allan Gummer	60389982	<a href="mailto:allan@gummer.dk">allan@gummer.dk</a>

U19 piger Årg. 2009+2008	Torsdag 17.30 - 19.00	2		Træner	Kenneth Viggo Jensen	42127657	<a href="mailto:kvjensen@80.dk">kvjensen@80.dk</a>
				Hjælpetræner	Mads Pedersen	20691672	<a href="mailto:madsu70975@gmail.com">madsu70975@gmail.com</a>

U18/19 Årg. 2009+2008	Tirsdag 19.00 - 20.30	4		Træner	Jeppe Olesen	22603771	<a href="mailto:mail@jeppelesen.dk">mail@jeppelesen.dk</a>
	Torsdag 19.00 - 20.30	4		Træner	Peter Zielke	49408454	<a href="mailto:pete189@gmail.com">pete189@gmail.com</a>

Senior Herre	Tirsdag 18.30 - 20.30	1 - 3		Træner	Allan Valentin	24857961	<a href="mailto:Allan@outlook.dk">Allan@outlook.dk</a>
	Torsdag 18.30 - 20.30	1 - 3					

Oldboys	Træner ikke			Holdleder	Rene Petersen	22191321	<a href="mailto:rupetersen5100@gmail.com">rupetersen5100@gmail.com</a>
---------	-------------	--	--	-----------	---------------	----------	--

Veteran	Onsdag kl. 19.00-21.00	11 mands		Holdleder	Torben Skjød	61550511	<a href="mailto:torbenskjod@gmail.com">torbenskjod@gmail.com</a>
	Søndag kl. 10.00-12.00	7 mands		Holdleder	Morten Hougaard	42700493	<a href="mailto:mortenhougaard9@hotmail.com">mortenhougaard9@hotmail.com</a>
	Søndag kl. 10.00-12.00	7 mands		Holdleder	Ulf Rønde Petersen	51373665	<a href="mailto:ulfrp@ulfrunde.com">ulfrp@ulfrunde.com</a>
	Søndag kl. 10.00-12.00	7 mands		Hjælpetræner	Tommy Kårig	20767539	<a href="mailto:tommykariog7@gmail.com">tommykariog7@gmail.com</a>

Målmænd U11-14				Træner	Vakant		
Målmænd U15-Senior				Træner	Vakant		

<b>Fodbold bestyrelsen</b>	Formand	Allan Gummer	60389982	<a href="mailto:mail@jeppelesen.dk">mail@jeppelesen.dk</a>	
	Næstformand	Jeppe Olesen	22603771	<a href="mailto:allan@gummer.dk">allan@gummer.dk</a>	
	Kasserer	Jesper Paasch Hansen	28969822	<a href="mailto:jesper17@live.dk">jesper17@live.dk</a>	
	Sekretær	Sanne Hougaard Kramer	20827238	<a href="mailto:hougardkramer@gmail.com">hougardkramer@gmail.com</a>	
	Medlem	Tommy Kårig	20767539	<a href="mailto:tommykariog7@gmail.com">tommykariog7@gmail.com</a>	
	Medlem	Louise Wærbrick Kramer	20709499	<a href="mailto:louisewaerbrick@msn.com">louisewaerbrick@msn.com</a>	
	Medlem	Anders Skaw	41828019	<a href="mailto:arsenal772@gmail.com">arsenal772@gmail.com</a>	
	Medlem	Thomas Lauenborg	28192526	<a href="mailto:thomlauenborg@gmail.com">thomlauenborg@gmail.com</a>	
	Ungdomskonsulent	Nicolaj List	21419027	<a href="mailto:nicolaj.list@gmail.com">nicolaj.list@gmail.com</a>	
	Materiale Ansvarlig	Andy Andersen	20709499	<a href="mailto:af@andy@hotmail.com">af@andy@hotmail.com</a>	

Baneoversigt	Bag Hallen
1	8 mands bane Tættest på hallen
2	8 mands bane fjernest hallen
3	11 mandsbane
4	8 mandsbane fjernest hjørne (inkl. 2.5 mands baner)
5	5 mands bane fjernest hallen
6	5 mands bane fjernest hallen
7	5 mandsbane tættest hallen
8	5 mandsbane tættest hallen
Baneoversigt	Mødsatte side af vejen
9	11 mandsbane (kampbanen)
10	8 mandsbane
11	8 mandsbane
Baneoversigt	Trekanten
12	8 Mandsbane